



Ein **Wort**, das mich dabei begleitet, mich selbst zu lieben – auch wenn ich manchmal schlechte Laune habe, schmolle, wenn etwas nicht klappt, und dazu neige, meine guten Eigenschaften zu übersehen, vor allem, wenn mal wieder die ganze Welt gegen mich ist und meine innere Stimme mir sagt, was für eine Niete ich bin, aber wenn ich es schaffe, nett zu mir selbst zu sein in einer Welt, die manchmal ganz schön gemein ist, dann werde ich am Ende glücklicher sein.

DUDEN

Sich selbst
zu lieben
ist der
Beginn einer
lebenslangen
Romanze.

OSCAR WILDE

Schön sein heißt,
sich selbst zu lieben.
Wenn du damit ein
Problem hast, darf
ich vorschlagen,
dass du erst einmal
mich liebst?

MISS PIGGY

**Ich sehe die Natur als
etwas Leidenschaftliches,
Stürmisches, Unheimliches
und Dramatisches an
wie mein eigenes Ich.**

PABLO PICASSO

Ich glaube,
dass
glückliche
Mädchen die
schönsten
Mädchen
sind.

AUDREY HEPBURN



ICH BIN LIEBENSWERT!

Warum es eine großartige Idee ist, ein Journal zu führen? Weil wir uns manchmal selbst daran erinnern müssen, wie großartig wir sind. Ein Journal ist ein Ort, an dem wir vollkommen ehrlich sein können. Und es ist selbst voller Ehrlichkeit: Mit inspirierenden Zitaten und Gedanken sorgt es dafür, dass du ganz verliebt in dich sein wirst, wenn du auf der letzten Seite angekommen bist.

»A wise girl knows her limits,
a smart girl knows she has none.«

MARILYN MONROE