

Grant Virtue und Melissa Virtue  
Engel der Liebe



Grant Virtue  
und Melissa Virtue

# Engel der Liebe

In fünf himmlischen Schritten  
zur perfekten Beziehung

Aus dem amerikanischen Englisch  
von Ulrike Kretschmer

The logo for IRISIANA features a thin, black, upward-curving arc above the word "IRISIANA" in a bold, uppercase, sans-serif font.

IRISIANA

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2017 unter dem Titel »Angels of Love«.

Die Informationen in diesem Buch sind von Autorin und Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle Rechte vorbehalten. Vollständige oder auszugsweise Reproduktion, gleich welcher Form (Fotokopie, Mikrofilm, elektronische Datenverarbeitung oder andere Verfahren), Vervielfältigung und Weitergabe von Vervielfältigungen nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

THE COURAGE TO BE CREATIVE

Copyright © 2017 by Grant Virtue and Melissa Virtue

Originally published in 2017 by Hay House Inc. USA

1. Auflage

© 2018 der deutschsprachigen Ausgabe by Irisiana Verlag,  
einem Unternehmen der Verlagsgruppe Random House GmbH,  
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Satz: Uhl + Massopust GmbH, Aalen

Umschlaggestaltung: Geviert, Grafik & Typografie

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN: 978-3-424-15336-1

*Für Melissa, meinen Engel der Liebe*

– G. V.

*Für die Engel der Liebe,  
die mich zu meinem Seelengefährten Grant  
zurückgeführt haben*

– M. V.



# INHALT

<i>Vorwort</i> von Doreen Virtue .....	9
<b>Einführung:</b> Sich mit den Engeln der Liebe verbünden .....	11
<b>Schritt 1:</b> Die perfekte Beziehung: Wie sieht sie für Sie aus? .....	25
<b>Schritt 2:</b> Lassen Sie los, was Sie zurückhält: Weg mit dem alten Ballast! .....	43
<b>Schritt 3:</b> Empfangen Sie, was Sie sich wünschen: Her mit dem Neuen! .....	65
<b>Schritt 4:</b> Den Lebenspartner suchen, den Seelengefährten finden .....	83
<b>Schritt 5:</b> Präsent sein: So bleibt die Beziehung intakt .....	99
<i>Nachwort:</i> Die drei Schlüssel – aktiv handeln, den Himmel um Hilfe bitten, konstruktiv denken .....	115
<i>Anhang:</i> Meditationen .....	119
<i>Über die Autoren</i> .....	127



# VORWORT

Gott und die Engel sind die reine Liebe, und in einem tiefen spirituellen Sinn sind das auch Sie. Irgendwann im Leben erinnern wir uns alle an die süße und bedingungslose Liebe, die uns im Himmel zuteil wurde, vor unserer Geburt. Im Himmel fühlten wir uns respektiert, geliebt und verstanden... und nun wollen wir das Gleiche auch in unseren irdischen Beziehungen erleben.

Wer sich nach Liebe und Partnerschaft sehnt, muss bei seiner Suche sehr vorsichtig vorgehen. Denn wenn wir einsam sind, geben wir uns oft mit unpassenden Beziehungen zufrieden, Beziehungen, mit denen wir eine Lücke füllen möchten. Doch Gott und die Engel wollen nicht, dass wir uns mit irgendetwas »zufriedengeben« – sie wissen genau, dass man sich in einer unpassenden Beziehung genauso einsam und unglücklich fühlt wie ohne Partner.

In *Engel der Liebe* zeigen Grant und Melissa Virtue uns in fünf praktischen Schritten, wie man zu einer Beziehung findet, in der sich die Erinnerungen an die himmlische Liebe wider-

spiegeln. Ihr ungeheuer hilfreicher Wegweiser zur gesunden romantischen Liebe zeigt uns, wie wir uns in einer Partnerschaft selbst treu bleiben können.

Darüber hinaus schreiben Grant und Melissa nicht nur über gesunde Liebesbeziehungen – sie leben sie auch! Ich habe selbst gesehen, wie sie als zueinander stehendes Paar in schwierigen Situationen den Kurs gehalten haben, ohne negative Verhaltensmuster wie sich Vorwürfe zu machen oder sich voneinander zu distanzieren, die das Gefühl der Liebe untergraben können. Als Paar praktizieren sie, was sie predigen; sie zeigen uns, wie freudvoll, leidenschaftlich und nützlich eine gesunde Liebesbeziehung sein kann.

Ich hoffe inständig, dass Sie sich als Leser dieses Buchs inspirieren lassen und Ihre Beziehungen ebenso leben können wie Grant und Melissa. Ich spreche hier bewusst von *Beziehungen*, denn letztlich lässt sich alles, was man über die Triebkräfte einer guten romantischen Beziehung lernen kann – über Respekt, Ehrlichkeit und Kommunikation – ebenso auf Freundschaften und familiäre Beziehungen anwenden.

Mögen Sie die Liebe spüren, die der Himmel Ihnen unablässig schickt, und mögen alle Ihre Beziehungen gut, respektvoll und freudvoll sein.

In Liebe,  
*Doreen*

# EINFÜHRUNG



## Sich mit den Engeln der Liebe verbünden

Dieses Buch ist all jenen gewidmet, die momentan nach der perfekten Beziehung suchen. Dennoch ist das Finden des idealen Lebenspartners erst die halbe Miete. Die andere Hälfte besteht darin, diese neu gewonnene Liebesbeziehung zu festigen und zu bewahren.

Beziehungen, welcher Art sie auch sein mögen, sind immer spirituelle Unterfangen, da es der göttliche Funke in uns ist, der nach der Gemeinschaft mit anderen strebt, einer Gemeinschaft, die allen Beteiligten Freude bereitet. Diese Freude kann vielerlei Gestalten annehmen, je nachdem, um welche Form von Beziehung es sich handelt. Gute Geschäftsbeziehungen basieren auf dem gemeinsamen finanziellen Erfolg der Partner; Vereine werden gegründet, damit sich deren Mitglieder als Teil von etwas fühlen können und manchmal auch, um Bedürftigen zu helfen.

Sogar bei den Mitgliedern einer Straßengang kann man sagen, dass sie durch eine Beziehung miteinander verbunden sind, deren Zweck darin besteht, die Gangmitglieder zu schützen.

Auch romantische Beziehungen gehen wir aus den oben genannten Gründen ein, allerdings mit einem entscheidenden Unterschied: *Schließen zwei Menschen das Bündnis einer lebenslangen Partnerschaft, geschieht dies vornehmlich aus Liebe.* Nun kann eine wie auch immer geartete Liebe mit der Zeit zwar auch Bestandteil einer geschäftlichen oder gesellschaftlich motivierten Beziehung sein, meist ist sie jedoch nicht der Hauptgrund, aus dem man diese Beziehung eingeht bzw. eingegangen ist.

Liebe zu definieren ist außerordentlich knifflig, kann sie doch mit keiner bislang bekannten Methode gemessen werden. Niemand kann mit Gewissheit sagen, ob ein anderer in einem bestimmten Augenblick Liebe empfindet oder nicht, ob er oder sie einen bestimmten Menschen liebt oder nicht. Liebe ist das *persönlichste* – und damit *privateste* – und zugleich *zwischenmenschlichste* – und damit *öffentlichste* – Gefühl, dessen wir fähig sind. Und sie ist bei Weitem nicht auf die Beziehung zwischen zwei Menschen beschränkt: Die Liebe, die wir für ein Tier empfinden, kann der zu einem Menschen sehr ähnlich sein.

In diesem Buch sprechen wir darüber, warum die Liebe ein so wichtiges und besonderes Gefühl ist und wie wahre Liebe erreicht werden kann. Wir ermuntern Sie nicht, bei jemandem zu bleiben, nur weil dieser Jemand ein bequemer Partner ist, oder sich mit dem Ersten, der Ihnen über den Weg läuft, zufriedenzu-



Grant Virtue, Melissa Virtue

**Engel der Liebe**

5 himmlische Schritte zur perfekten Beziehung  
Mit einem Vorwort von Doreen Virtue

Gebundenes Buch, Pappband, 128 Seiten, 13,5 x 17,5 cm  
1 s/w Abbildung  
ISBN: 978-3-424-15336-1

Irisiana

Erscheinungstermin: September 2018

Der vom Himmel gesandte Beziehungsratgeber

Gewinnen Sie Selbstvertrauen, innere Klarheit und Mut mithilfe der Engel der Liebe, die sich speziell um Herzensangelegenheiten zwischen Seelenverwandten kümmern. Das Autoren- und Ehepaar Grant und Melissa Virtue zeigt Ihnen die fünf Schritte zu einer perfekten Beziehung und wie Sie diese pflegen. Die erprobten Techniken helfen Ihnen dabei den passenden Partner zu finden, Vergangenes loszulassen und sich für eine Beziehung voll gegenseitiger Wertschätzung zu öffnen.



[Der Titel im Katalog](#)