



HERO

Rhonda Byrne

KNAUR *
MENSSANA

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2013 unter dem Titel "Hero" bei Atria Books.
A Division of Simon & Schuster, Inc., New York.

Künstlerisches Konzept und künstlerische Leitung: Nic George für Making Good LLC.

Buchgestaltung und Design: Gozer Media P/L (Australia), www.gozer.com.au, unter Leitung von Making Good LLC.

Die Folie des Schutzumschlags sowie die Einschweißfolie sind PE-Folien und biologisch abbaubar.
Dieses Buch wurde auf chlor- und säurefreiem Papier gedruckt.

Besuchen Sie uns im Internet: www.droemer-knaur.de

Alle Titel aus dem Bereich MensSana finden Sie im Internet unter www.knaur-mens-sana.de.

Alle Rechte vorbehalten. Sofern nicht gesetzlich gestattet, darf kein Teil dieses Buches ohne vorherige schriftliche Genehmigung von Atria Books in irgendeiner Form oder auf irgendeine Weise reproduziert, kopiert, gespeichert oder übertragen werden. Dies gilt für alle Druckverfahren, elektronischen oder mechanischen Vervielfältigungsverfahren (Fotokopien, Tonaufnahmen, elektronische Speicher- und Verarbeitungssysteme).

Die in diesem Buch enthaltenen Informationen sollen aufklären. Sie ersetzen keine medizinische Diagnose, ärztliche Verordnung oder Behandlung von Gesundheitsstörungen aller Art. Sie können auch kein Ersatz für eine vernünftige Finanzplanung sein. Sie ersetzen also weder den Besuch bei einem Arzt noch bei einem Finanzfachmann. Der Inhalt des Buches ist gedacht als Begleitung und Ergänzung zu einem vernünftigen, verantwortungsvollen Gesundheitsprogramm sowie zu den Empfehlungen von Heilpraktikern oder Finanzfachleuten. Autorin und Verlag können für unsachgemäßen Gebrauch keine Haftung übernehmen.

Das Zitat von Richard Bach ist aus dem Buch ILLUSIONEN.

Aus dem Amerikanischen von Eva Bornemann unter Mitarbeit von Diether von Olleschik,
© der deutschsprachigen Ausgabe 1989 Ullstein Buchverlag GmbH, Berlin.

Abdruck mit freundlicher Genehmigung des Verlages.

Die Zitate von Paul Orfalea sind aus dem Buch COPY THIS!, Copyright © 2005 by The Orfalea Family Foundation. Abdruck mit freundlicher Genehmigung des Verlages.

Deutsche Erstausgabe

Copyright © 2013 by Making Good LLC. THE SECRET und das "The Secret"-Logo sind Registered Trademarks von TS Production Limited Liability Company.

www.theseecret.tv

Copyright © 2013 der deutschsprachigen Ausgabe Knaur Verlag.

Ein Unternehmen der Droemerschens Verlagsanstalt

Th. Knaur Nachf. GmbH & Co. KG, München

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise –
nur mit Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.

Aus dem Englischen von Katharina Foers und Barbara Steckhan

Redaktion: Ulrike Strerath-Bolz

Satz: Daniela Schulz, Puchheim

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN 978-3-426-65746-1

5 4 3 2 1

*“Hier ist ein Test, um herauszufinden,
ob deine Mission auf Erden schon beendet ist:
Solange du noch lebendig bist, ist sie es nicht.”*

Richard Bach

Illusionen

Allen Helden gewidmet

Danksagung

Zu jedem neuen Projekt gehört ein Weg, der mit dem Saatkorn einer Idee beginnt und dann bis zu seiner letzten Vollendung in der Welt seine ganz eigene Richtung nimmt. Ich liebe den Nervenkitzel auf diesem Weg, die unerwarteten Biegungen und Kurven, die Überraschungen, die Aufregung und Freude. Doch wenn ich jetzt auf die Reise zurückschaue, die ich unternommen habe, bin ich vor allem voller Demut. Ich danke den vielen unglaublichen Menschen, die entscheidend dazu beigetragen haben, dass dieses Projekt das Licht der Welt erblicken konnte. Unser Weg bis zur Entstehung von *Hero* war eine Freude vom Anfang bis zum Ende, und mein Dank gilt den außergewöhnlichen Menschen, die es möglich gemacht haben, dass Sie jetzt dieses Buch in Händen halten:

All den Gastautoren, die *Hero* mit ihren Beiträgen bereichert haben. Sie kamen aus der ganzen Welt, um anderen von ihren Erfahrungen zu berichten, um sie mitzureißen und zu inspirieren, und es war mir eine ungeheure Ehre und ein Privileg, mit ihnen arbeiten zu dürfen: Liz Murray, Peter Foyo, John Paul DeJoria, Anastasia Soare, Michael Acton Smith, Peter Burwash, Mastin Kipp, G. M. Rao, Pete Carroll, Laird Hamilton, Layne Beachley und Paul Orfalea. Danke, dass ihr mir vertraut und mir ohne zu zögern eure kostbare Zeit geschenkt habt – und dass ihr die Vision und das Potenzial von *Hero* sehen konntet, als die Idee noch in einem Saatkorn schlummerte.

Außerdem will ich den Assistenten der Gastautoren für ihre unschätzbare Hilfe danken – all den wunderbaren Menschen, die für die Stiftungen und Hilfsorganisationen der Gastautoren arbeiten. Danke, dass ihr ein Teil von *Hero* geworden seid und dass wir einen Blick auf die großartige Arbeit werfen durften, die ihr leistet. Mein besonderer Dank geht an Mayra-Alejandra Garcia, Luca Carp, Bhuvana Chakravarthy, Jaime Davern, Megan McGrath und Tamara Azar.

Ich danke Skye Byrne und Paul Harrington aus dem Team der The Secret, die bei der Entwicklung des Konzepts zu *Hero* eng mit mir zusammenarbeiteten und die die gewaltige Aufgabe übernahmen, die Beiträge der Gastautoren zu ordnen. Sie gaben mir während dieser Arbeit wertvolle Anregungen. Außerdem danke ich Skye für ihr tiefes Verständnis und das brillante Lektorat meiner Texte. Ohne ihre Überarbeitung wäre *Hero* nicht das, was es jetzt geworden ist.

Glenda Bell, der Projektmanagerin von *Hero*, die nicht nur unsere Gastautoren für *Hero* gewinnen konnte, sondern auch die Zeitpläne für Interviews koordinierte und den Kontakt zu den Stiftungen der Gastautoren herstellte, und Andrea Keir, die als Glendas rechte Hand Hervorragendes leistete, um die besten Gastautoren für *Hero* zu finden, euch beiden meinen Dank.

Jan Child, die verantwortliche Herausgeberin der The Secret: danke für die Ermutigung, Begeisterung und die unermüdliche Arbeit an *Hero*, mit der du die Verlags-, Grafik- und Online-

Teams auf der ganzen Welt zu einer einzigen kreativen Kraft gebündelt hast.

Dank an Nic George, Creative Director der The Secret, für die ausgezeichneten Illustrationen und ihre aussagekräftigen Zeichnungen in *Hero*, durch die ich immer wieder angespornt wurde, mit meinen Texten nicht hinter ihrem Niveau zurückzubleiben. Und ein weiteres Mal Dank an Shamus Hoare und Anna Buys, unser Grafikerteam bei Gozer Media, für ihren Einsatz und ihr Talent.

Dank an die hervorragenden Verlagsteams bei Atria Books und Simon & Schuster, die meine Bücher, The Secret und mich immer unterstützt haben. Mein Dank geht an Carolyn Reidy, Judith Curr, Dennis Eulau, Darlene DeLillo, an meine Lektorin Sarah Branham für ihre Betreuung, an Lisa Keim, Eileen Ahearn, Paul Olsewski, Jim Thiel, Daniella Wexler und im Korrektorat an Isolde Sauer und Kimberly Goldstein.

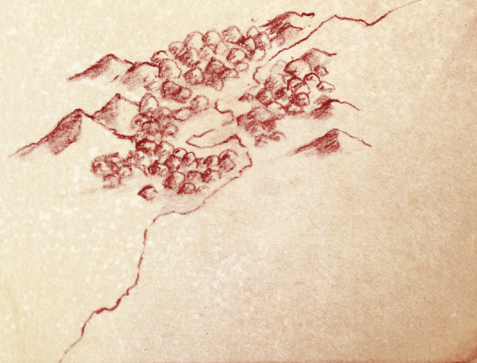
Aus dem Team der The Secret, mit dem ich jeden Tag arbeiten darf, danke ich Donald Zyck, Lori Sharapov, Mark O'Connor, Josh Gold, meiner Privatassistentin Jill Nelson, Cori Johansing, Peter Byrne, Chye Lee und Marcy Koltun-Crilly.

Des Weiteren danke ich unseren Rechtsbeiständen bei Greenberg Glusker, Bonnie Eskenazy und Aaron Moss. Mein ewiger Dank gilt Brad Brian von Munger, Tolles & Olson. Außerdem sei Laura Reeves und dem Team unserer Pressevertretung Edelman gedankt.

Meine lieben Freunde und Angehörigen, die mich immer unterstützen und in meiner Arbeit inspirieren und die eine unermessliche Freude in meinem Leben sind – ich danke euch. Und meinen wunderbaren Eltern – ihr seid einfach die Besten.

Meiner Tochter Hayley danke ich für ihr Beispiel, bei der Suche nach Antworten über alles in der materiellen Welt Bekannte hinauszugehen, und für die perfekt geratene Savannah Byrne-Cronin. Für ihre Liebe und Unterstützung danke ich Kevin “Kid” McKemy, der wunderschönen Oku Den, Paul Cronin und Angel Martin Velayos für seinen steten spirituellen Beistand und seine Weisheit.

Die Idee zu *Hero* kam mir an einem Abend in einer plötzlichen Erkenntnis, und deshalb gilt mein allertiefster Dank dem Universum und dem universellen Geist. Sie haben mich zu diesem besonderen Projekt angeregt und mich auf jedem Schritt seiner Entstehung auf unserem Planeten begleitet.



Inhalt

Einleitung 1

TEIL EINS: DER TRAUM 13

Der Ruf des Abenteuers 15

Sich dem Ruf verweigern 33

Finden Sie Ihren Traum 49

Folgen Sie Ihrem Glück 61

TEIL ZWEI: DER HELD 77

Glaube 79

Vision 91

Der Geist eines Helden 101

Das Herz eines Helden 113

Der Weg des Helden 133

Hingabe 143

TEIL DREI: DIE SUCHE 159

Das Labyrinth 161

Pessimisten und Verbündete 171

Der Weg der Prüfungen und Wunder 183

Die Feuerprobe 201

TEIL VIER: DER SIEG 211

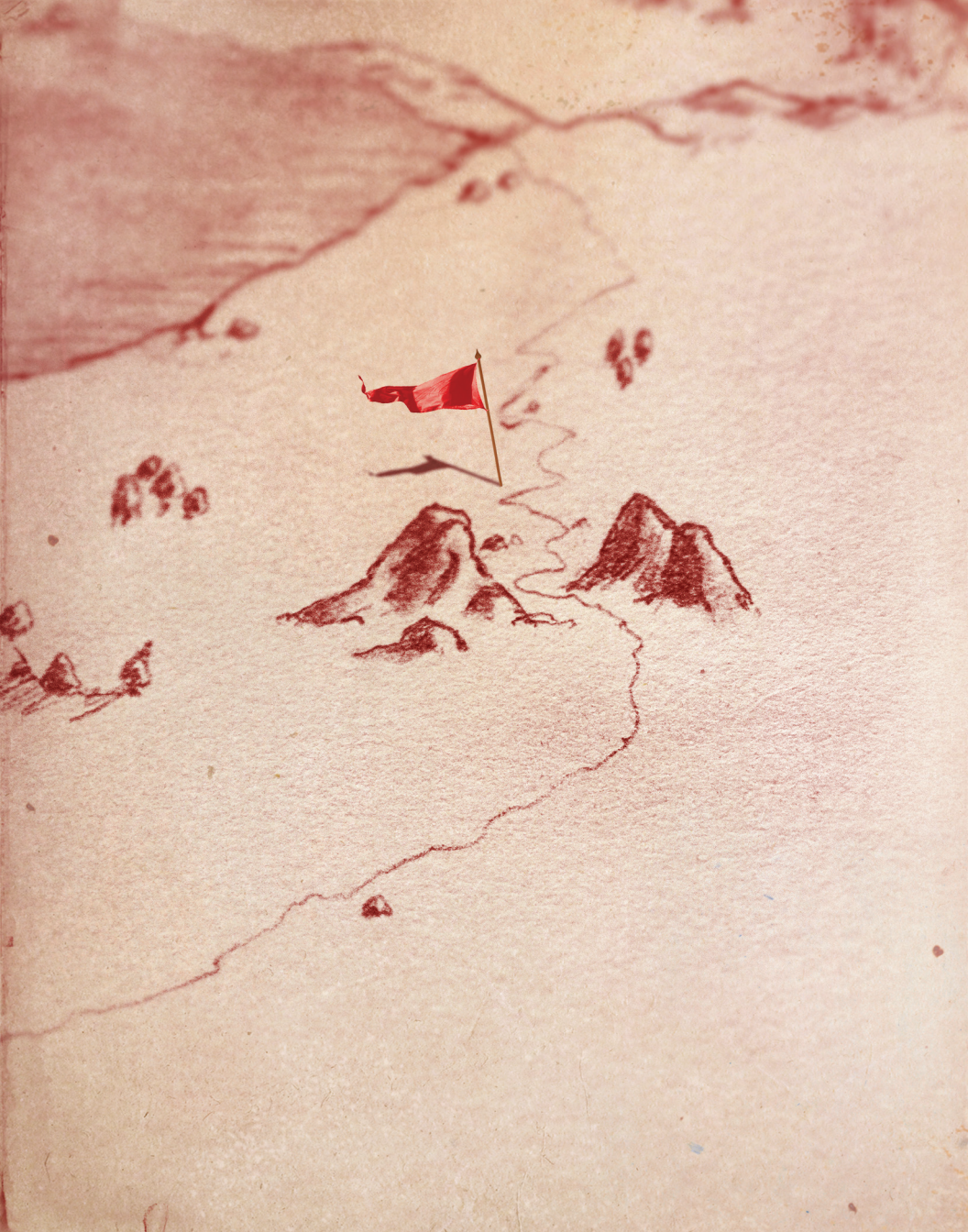
Der Lohn 213

Ein lebenswertes Leben 225

Der Held in Ihnen 237

Gastautoren in *Hero* 244

Mehr von den Gastautoren in *Hero* 256



Einleitung

Dieses Buch handelt von einer Geschichte. Von der Geschichte, die mein Leben verändert hat und die in der Vergangenheit schon das Leben vieler anderer Menschen veränderte. Die Geschichte wird seit Anbeginn aller Zeit erzählt. Es gibt sie in jedem Land der Welt, in jeder Zivilisation, doch ihr Kern ist immer derselbe. Sie handelt vom Helden und seinem mutigen Weg auf dieser Erde.

Unser Planet ist voller Schönheit – riesige Ozeane, Berge, Urwälder, atemberaubende Küsten, weite Ebenen und eindrucksvolle Tiere und Geschöpfe aller Art –, und neben der Schönheit der Natur steht die ganze Freude der Menschen, die auf unserer Erde wohnen. Doch der Held muss entdecken, dass das Menschenleben auf dieser Erde auch voller Herausforderungen ist. Wachstum kann weh tun, ob in der Kindheit, in der Jugend, als Erwachsener oder schließlich im

Alter. Jeder Mensch erlebt körperliches Leiden, Armut, Trauer und letztlich auch den Tod.

Auf unserem Planeten finden wir beides, Freude und Leid, denn in unserer schönen Welt gilt das Prinzip der Dualität – es ist eine Welt der Gegensätze. Alles, was wir kennen, hat seinen Gegensatz: Es gibt Licht und Dunkel, nah und fern, oben und unten, links und rechts, warm und kalt. Diesen Gegensätzen begegnen wir auf jeder Ebene unseres Daseins. Wir haben Freunde und Feinde, verlieben uns und erleben das Ende einer Liebe, erfahren Geborgenheit und Unsicherheit, Reichtum und Armut, Glück und Verzweiflung, und in jedem Menschen stecken gute und schlechte Eigenschaften. Alles hier auf Erden hat auch seinen Gegensatz.

Und es war Ihr Entschluss, in diese Welt mit ihren enormen Potenzialen an Freude, Liebe, Herausforderungen und Leid zu kommen. Sie wollten hierherkommen, um das Abenteuer des Lebens in einer Welt voller Schönheit, aber auch voller Herausforderungen zu erfahren. Und selbst durch die größten Schwierigkeiten, so Ihr eigener Entschluss, würden Sie sich nicht davon abhalten lassen, den Helden in sich zu entdecken. Es war Ihr Wunsch, den Weg des Helden zu gehen ... Sie sind der Held in dieser Geschichte.

Sie sind nicht ohne Rüstzeug, wenn Sie sich auf den Weg des Helden begeben. Denn seit Ihrer Geburt sind Sie mit ungeheuer kraftvollen Fähigkeiten ausgestattet, die es Ihnen ermöglichen,

Ihre Träume zu erkennen und jede Prüfung, jedes Hindernis auf Ihrem Weg zu überwinden und jede Herausforderung zu bewältigen. Als Sie in unsere materielle Welt mit all ihren Grenzen geboren wurden, mussten sich aber auch Ihr Geist und Ihr Bewusstsein in diese Grenzen fügen, und deshalb erinnern Sie sich nicht mehr an Ihre wahre Natur und auch nicht an die kraftvollen Fähigkeiten, die in Ihnen schlummern. Diese gilt es nun neu zu entdecken.

Nur wenn Sie den Weg vollenden und nur wenn Sie die höchsten menschlichen Eigenschaften in sich zum Leben erwecken können, werden Sie schließlich ein Held sein. Dann wird Ihr Herz erfüllt werden von einer neuen Aufgabe, nämlich mit den auf Ihrem Weg gewonnenen Erkenntnissen all jenen zu helfen, die gerade selbst auf den Weg des Helden aufbrechen.

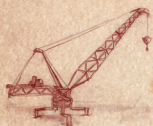
Die Menschen, denen Sie hier begegnen werden, sind ihren Weg des Helden bereits gegangen. Sie haben sich aus der ganzen Welt zusammengefunden, um Ihnen ihre Geschichte zu erzählen und Ihnen mit ihren Erfahrungen zu helfen, Ihren eigenen Weg des Helden zu beschreiten.



LIZ MURRAY – VEREINIGTE STAATEN

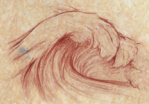
Liz Murrays Eltern waren beide drogenabhängig, und Liz wuchs in ärmlichen Verhältnissen in New York auf. Als sie noch ein Teenager war, starb ihre Mutter, und da ihr Vater in ein Heim kam, wurde sie obdachlos. Liz hatte keinen Schulabschluss, sie schlief

in Treppenhäusern und stahl sich ihr Essen zusammen. Doch in dieser Zeit wurde in ihr auch der Traum geboren, in Harvard zu studieren. Vier Jahre später konnte sich Liz ihren Traum erfüllen, und mit ihrer Geschichte wurde sie eine Bestsellerautorin und eine der gefragtesten Motivationstrainerinnen der Welt.



G. M. RAO – INDIEN

G. M. Rao wuchs in einem kleinen indischen Dorf auf, wo es weder Strom noch Telefon gab und die Bewohner von Lebensmittelzuteilungen abhängig waren. Obwohl er den Mittelschulabschluss nicht auf Anhieb schaffte, wollte sich Mr. Rao etwas aufbauen, um eines Tages ein kleines Geschäft und ein hübsches Haus zu haben. Glücklicherweise blieb er auch sehr aufgeschlossen für alle Gelegenheiten, die sich ihm boten. Nach seinen Anfängen mit einer Juteweberei dehnte Mr. Rao sein Tätigkeitsfeld allmählich immer weiter aus. Heute besitzt er ein riesiges Firmenimperium mit Kraftwerken und Baufirmen für Flughäfen, Autobahnen und Stadtentwicklung.



LAIRD HAMILTON – VEREINIGTE STAATEN

Laird Hamilton wuchs in einer zerrütteten Familie in Hawaii auf. Er fühlte sich ausgeschlossen und diskriminiert, und weil er sich gezwungen sah, früh erwachsen zu werden, wollte er sich als Surfer beweisen. Er drang dorthin vor, wo sich noch kein

anderer Surfer hingewagt hatte. Bei seinen extremen Abenteuern zu Wasser wie zu Lande zog er sich ernste Verletzungen und Knochenbrüche zu, und obwohl er sogar einige Male auf dem Meer abgetrieben wurde, sah er, dass er sich seinen Traum, die Grenzen des Möglichen zu sprengen, erfüllen konnte. Schließlich wurde Laird Hamilton einer der besten Big-Wave-Surfer der Welt.



ANASTASIA SOARE – RUMÄNIEN

Auf der Suche nach einem besseren Leben flohen Anastasia Soare und ihre junge Familie auf dem Höhepunkt des Kalten Krieges aus dem kommunistischen Rumänien. Völlig mittellos und ohne Englischkenntnisse kam Anastasia nach Los Angeles und arbeitete vierzehn Stunden täglich in einem Schönheitssalon. Als sie erkannte, dass sich ihr Leben nicht ändern würde, solange sie sich nicht eine andere Tätigkeit suchte, beschloss sie, ihr eigenes Geschäft zu gründen – in Beverly Hills. Mit ihrem ganz eigenen Stil des Augenbrauen-Make-ups gelang ihr ein durchschlagender Erfolg, und im Lauf der Jahre konnte sie mit ihrer Make-up-Kunst einen landesweit und international tätigen Konzern aufbauen.



PAUL ORFALEA – VEREINIGTE STAATEN

Paul Orfalea hatte in seiner Schulzeit mit einer schweren Legasthenie und ADHS zu kämpfen. Obwohl

er kaum lesen konnte, besaß er den Ehrgeiz, sich ein Unternehmen aufzubauen, das größer war als IBM. Um seine Leseschwäche zu kompensieren, entwickelte er ein exzellentes Beobachtungsvermögen. Dadurch entdeckte er eines Tages, als er in einer Schlange stand, einen Bedarf – nach günstigen Möglichkeiten, zu drucken und zu fotokopieren. Aus dieser Idee heraus entstand Kinko's, heute eine Fotokopierkette mit Milliardenumsatz.



PETER BURWASH – KANADA

Peter Burwash hatte als junger Eishockeyspieler einen schweren Zusammenstoß, nach dem er auf dem Eis liegen blieb, ohne seine untere Körperhälfte bewegen zu können. Er gelobte, seine Eishockeykarriere an den Nagel zu hängen, wenn es ihm gelänge, aus eigener Kraft das Spielfeld zu verlassen. Als er nach einer Stunde aufstehen konnte, hielt er Wort; er packte seine Sachen und begann eine Laufbahn als Tennisprofi. Peter drang zwar nie in die Spitzenränge vor, wurde aber einer der meistgeschätzten Tennistrainer aller Zeiten und baute die größte Tennismanagement-Firma der Welt auf.



MASTIN KIPP – VEREINIGTE STAATEN

Als einem der jüngsten Nachwuchsmanager in der Musikindustrie von Los Angeles lag Mastin Kipp die Welt zu Füßen. Doch wegen seines unkontrollierten

Alkohol- und Drogenkonsums bekam er irgendwann den größten Schock seines Lebens: Mastin wurde entlassen. Obwohl er dadurch praktisch alles verlor, gewann er viel Einsicht, und so erfand sich Mastin neu. Mittlerweile ist er ein inspirierender Blogger und Autor auf seiner immer beliebter werdenden Homepage und seinem E-Mail- und Twitter-Account *The Daily Love*.



PETE CARROLL – VEREINIGTE STAATEN

Für Pete Carroll gab es nur einen einzigen Traum in seinem Leben, als er jung war: Er wollte Sportler werden und eine Profikarriere machen. Doch dieser Traum zerbrach, als es ihm nicht gelang, sich für die National Football League zu qualifizieren. Pete hatte keine Ahnung, was er mit seinen Fähigkeiten und seinem Leben anfangen sollte – bis er erkannte, dass er seinen Traum weiterverfolgen konnte, wenn auch anders als gedacht. Pete wurde Footballtrainer, und obwohl er in seiner Laufbahn zahllose Höhen und Tiefen erlebte, wurde er schließlich zu einem der inspirierendsten amerikanischen Trainer aller Zeiten. Kürzlich wurde er als Coach der Seattle Seahawks von der National Football Conference als Trainer des Jahres ausgezeichnet.



MICHAEL ACTON SMITH – ENGLAND

Michael Acton Smith wollte es nach Abschluss seines Studiums nicht gelingen, eine Anstellung zu finden.

Daher beschloss er, sich selbständig zu machen, und als er von seiner Bank keine Finanzierung bekam, lieh ihm seine Mutter 1000 britische Pfund. Nachdem mehrere seiner Unternehmungen gescheitert waren, stand er kurz vor dem Bankrott. Michael wusste jedoch ohne jeden Zweifel, dass seine jüngste Idee etwas ganz Besonderes war. Und er hatte recht: Moshi Monsters eroberte England im Sturm und fand begeisterten Anklang bei Kindern auf der ganzen Welt.



LAYNE BEACHLEY – AUSTRALIEN

Als Layne Beachley sieben Jahre alt war, kam ihre Mutter auf tragische Weise ums Leben. Kurze Zeit später erfuhr Layne, dass sie als Baby adoptiert worden war. Voll mit Schmerz und Verlassenheitsgefühlen, nahm sich Layne vor, etwas zu werden, womit sie den anderen ihren Wert beweisen konnte – eine Surferin der Weltklasse. Layne Beachley erreichte ihr Ziel, sie wurde sage und schreibe siebenmal Weltmeisterin und damit die beste Surferin der Welt.



JOHN PAUL DEJORIA – VEREINIGTE STAATEN

John Paul DeJoria und sein Bruder verbrachten viereinhalb Jahre ihrer Kindheit bei Pflegeeltern, weil sich ihre kranke Mutter neben ihrer Berufstätigkeit nicht um sie kümmern konnte. Beide landeten schließlich in einer Straßengang in East Los Angeles, und ein Lehrer an der Highschool prophezeite John

Paul, aus ihm werde nie etwas werden. Mit Mitte zwanzig wohnte John Paul mit seinem kleinen Sohn in einem Auto und sammelte Flaschen, um über die Runden zu kommen. Die Prognose schien sich zu bewahrheiten. Doch John Paul war entschlossen, etwas aus seinem Leben zu machen. Nachdem er drei Arbeitsstellen hintereinander verloren hatte, tat er sich mit Paul Mitchell zusammen, und mit gerade mal 700 Dollar starteten sie ihre Firma für Haarpflegeprodukte. Die John Paul Mitchell Systems macht heute einen Jahresumsatz von mehr als einer Milliarde Dollar.



PETER FOYO – VEREINIGTE STAATEN

Peter Foyos Eltern waren in die USA eingewandert und arbeiteten schwer. Bereits in seiner Jugend träumte Peter von einer technologischen Zukunft mit Sonnenenergieversorgung in den Städten und mit tragbaren Telefonen. Als er älter wurde, träumte er von einem großen und erfolgreichen Unternehmen, durch das er zum besten Manager Lateinamerikas werden würde. Diese Träume hätte jeder als unrealistisch abgetan, doch Peter verwirklichte sie, als er mit gerade dreiunddreißig Jahren Vorstandschef des Telekommunikationsriesen Nextel Mexico wurde.

Zu meiner Person: Ich stamme aus einer einfachen Arbeiterfamilie in Australien. Anfangs hatte ich keine besonderen Erwartungen, denn große Träume, so dachte ich, würde

mein Leben nicht hergeben. Doch im Jahr 2004 erfuhr es eine entscheidende Wendung: Ich entdeckte ein Geheimnis. Daraufhin wurde ich von einem gewaltigen Traum beseelt: dem Traum, das Geheimnis, das ich entdeckt hatte, mit der Welt zu teilen. 2006 erschien *The Secret – Das Geheimnis* als Buch und als Film; beide eroberten den Globus und erreichten viele Millionen Menschen.

Wenn es Ihnen so geht wie mir damals, wenn Sie nie große Träume ins Auge gefasst haben, weil es Ihnen unmöglich erschien, dann sollten Sie wissen: Auf dem Weg, den Sie jetzt einschlagen, werden Sie alles finden, um Ihre Träume – so unrealistisch sie Ihnen auch erscheinen mögen – wahr werden zu lassen.

Dies ist Ihre Geschichte. Es ist Ihr Lebenssinn. Es ist der Grund, warum Sie auf der Welt sind – um den Weg des Helden zu gehen und den Helden in sich zu entdecken. Durch die unschätzbare Weisheit, die Sie erlangen werden, und Ihre kraftvollen Fähigkeiten werden Sie in die Lage versetzt, Ihren Traum zu erfüllen und das wahre und dauerhafte Glück zu finden, nach dem sich jeder von uns so verzweifelt sehnt. Wo auch immer Sie sich in Ihrem Leben gerade befinden, wie alt Sie auch sind: Es ist nie zu spät, Ihrem Traum zu folgen.