

Register

- Abführmittel 108-119
 - Anthrachinone und 112, 116 f.
 - cyanogene Glykoside und 114
 - Flohsamen 112 f.
 - Leinsamen 112
 - Osmolaxantien 114 f.
 - Schleimstoffe und 112-114
 - stimulierende Laxantien und 116 f.
 - synthetische Mittel 116
- Abführtee 112
- Abgeschlagenheit 87 f.
 - Schimmelpilzbefall und 89
- Akne 206
- Allergie 69
 - Milbenschutzbezüge und 70
- Analekzem 150
- Analvenenthrombose 151
- Angocin Anti-Infekt (Tabletten) 77
- Antazida 138 f.
- Antibiotika 62, 76 f.
 - Resistenzentwicklung gegen 224
- Antibiotika, pflanzliche 76
 - Kapuzinerkresse 76
 - Meerrettich 76, 164
 - Senföle 76, 164
- Anti-Pilz-Mittel siehe Antimykotika
- Antimykotika 198
- Aphthen 196
- Apotheke 72
 - Kosmetik in 205
 - Preise in 170
- Apothekenbetriebsordnung (ApBetrO) 63 f., 72
- Apothekenprodukte 205
- Arachidonsäure 25
- Arnika 39
- Arthrose 40-45
 - Brennnessel bei 42
 - Hyaluronsäure und 40
 - Kortison und 40
 - Nahrungsergänzungsmittel und 41
 - natürliche Mittel gegen 43
 - Säure-Basen-Haushalt und 44 ff
 - Teufelskralle bei 42
 - Weidenrinde bei 42
- Arzneimittel 72, 75
 - als Umweltrisiko 225
 - apothekenpflichtige 65
 - Bezeichnung für 100
 - Drogerie-Variante und 120
 - entsorgen 222, 226
 - frei verkäufliche 120
 - Herstellung von 73
 - im Abwassersystem 223
 - im Badezimmer 161
 - im Trinkwasser 223
 - Kinder und 81
 - Qualität der 74
 - Registrierung 118 f.
 - Risiken und Nebenwirkungen 70 ff., 106, 135
 - Sicherheit der 74
 - Stabilität der 157
 - überlagerte 159
 - Umgang mit 74
 - Verfallsdatum von 158 ff.
 - Wechselwirkung bei 119
 - Wirksamkeit der 74
 - Zulassung von 73 f.
- Arzneimittelgesetz 104
- Arzneimittelnamen 99
- Arzneistoffe 18, 164, 223 ff.
 - in der Natur 224
 - Umweltqualitätsnorm für 225
- Arzneitee 43 f.
 - Instanttee 172
 - loser 171
- Aspirin 20, 26
- ASS (Acetylsalicylsäure) 21 ff., 26 f.
 - Blutgerinnung und 26
 - für Kinder 23

Anhang

- Höchtdosis 30
- Reye-Syndrom und 23, 27
- zur Herzinfarktprophylaxe 27
- Asthma 25
 - allergisches 69
- Atemwegsinfekte, pflanzliche Antibiotika bei 76
- Ausscheidung 117
 - Fertiglikiere 117
- AZKIM (Akademisches Zentrum für Komplementäre & Integrative Medizin) 93

- Barotrauma 88
- Bauchkrämpfe 129
- Beinwell 39
- Beipackzettel 102-106
 - Readability Guideline und 103
- Beschwerden, dyspeptische 129
- Blähungen 118 f., 129
 - Anis bei 131
 - Entschäumer und 133 f.
 - Fenchel bei 130 f.
 - Kümmel bei 131 f.
 - Lavendel bei 132 f.
 - Lefax bei 118
 - Mittel gegen 130
 - Pfefferminze bei 132
- Blasentzündung 162-170
 - Antibiotikum und 162 ff.
 - asymptomatische 165, 167
 - Bärentraubenblätter bei 167 f.
 - Birkenblätter bei 168
 - Blasen-Nieren-Tee bei 167
 - Cotrimoxazol bei 164
 - Fosfomycin bei 164 f.
 - Goldrute bei 168
 - Gyrasehemmer bei 164
 - harntreibende Heilpflanzen und 169
 - Ibuprofen bei 163
 - imperativer Harndrang und 162
 - Mannose bei 169
 - Nitrofurantoin bei 165
 - pflanzliche Antibiotika bei 76, 164
 - Schmerzmittel bei 163
 - Spontanheilungsrate bei 163
 - Wärmflasche bei 163
- Blaseninfekte, Immunsystem und 170
- Bronchitis 86
 - chronische 91, 101
- Bundesamt für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) 74, 99

- Couperose 182
- Cyclooxygenase 21, 27

- Darmentleerung 117
- Darmflora 115
 - Probiotika und 125 f.
- Darmspiegelung 116
- DEGAM (Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin) 91, 98
- DGNM (Deutsche Gsllschaft für Neurogastroenterologie und Motilität) 109
- DGVS (Deutsche Gsellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselerkrankheiten) 109
- Diclofenac 21 f., 24, 28, 37
 - Höchstdosis 30
- Dunkelfeld-Diagnostik 89
- Durchfall 108, 121-129
 - Adsorbentien bei 123 f.
 - als Selbstheilungsmechanismus 125
 - Cola, Salzstangen bei 122
 - Dehydrierung und 121
 - Erreger 122
 - Flohsamen bei 127
 - Gerbstoffe und 124
 - Giftstoffe und 122, 125
 - Glukose-Elektrolytpräparat bei 122
 - Heilpflanzen bei 124
 - Krankheiten und 123
 - Laktobazillen und 126
 - Medikamente bei 123

- Peristaltikhemmer bei 124
- Probiotika und 125
- Racecadotril bei 125
- rezeptfreie Behandlungsmöglichkeiten 123
- Schleimstoffe und 127 f.
- Unverträglichkeiten und 123
- Ekzem 150, 184, 229
- Kortison bei 182
- EMA (European Medicines Agency) 74, 99
- Entzündungsmediatoren 21
- Erkältung 65-69, 78
- Antibiotikum bei 76
- ASS bei 66
- Dekongestivum und 66
- Ibuprofen bei 66
- Paracetamol bei 66
- pflanzliches Antibiotikum bei 76
- Symptome 90
- Extrakt 43, 92, 135, 243

- Fieber 26
- plötzliches 75
- Flohsamen 127 f.
- Blutfettwerte und 127
- Blutzuckerspiegel und 127
- Darmverengung und 128
- Darmverschluss und 128
- Diabetes und 128
- Flohsamenschalen oder 128
- Fußpilz 199-204
- Antimykotika bei 201
- Bifonazol bei 201
- Clotrimazol bei 201
- Nagelpilz und 203
- Terbinafin bei 201

- GDMS (Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin) 219
- Gelenkbeschwerden 37-46
- Ibuprofen bei 37
- GMP (Good Manufacturing Practice) 73
- Gonarthrose siehe Kniearthrose

- Grippostad 65 f.
- Gute Herstellungspraxis siehe GMP

- Haefeli, Walter 31
- Hahnemann, Samuel 54
- Halsschmerzen 60-65
- Antiseptika und 63
- Bonbons bei 60
- Ibuprofen und 62
- Lokalanästhetikum bei 61 f.
- Lutschtabletten bei 62
- Salbeitee bei 60
- Hämorrhoiden 108, 149-156
- Analekzem und 150
- Analvenenthrombose und 151
- feuchtes Toilettenpapier bei 156
- Flohsamen bei 127
- Gerbstoffe und 152
- Lokalanästhetika bei 153
- Po-Dusche bei 155 f.
- Sitzbad bei 152, 154
- Sitzbadfolien bei 154
- Sitzkissen bei 155
- Stuhlinkontinenz und 150
- Zäpfchen bei 153 f.
- Harninkontinenz, Beckenbodentraining und 166
- Harninkontinenz, Selbstmedikation bei 166
- Harnstoff 177 f.
- Harnwegsinfekt 54, 170
- E.coli-Bakterien und 162
- Haus- und Reiseapotheke 228 ff.
- Hausstaubmilben 69
- Haut 174-206
- Bepanthen für 180
- Dexpanthenol für 179 f.
- Glycerol für 178
- Harnstoff für 178
- Heilerde für 181 f.
- Hylauronsäure für 178
- Kortison für 182 ff.
- Neurodermitis 175
- Schuppenflechte 175
- transepidermaler Wasserverlust der 176

Anhang

- trockene 174 f., 178 f.
- Urea für 175 f.
- Verhornungsstörung der 176
- Herpes 187-196
 - Aciclovir bei 189 f.
 - Auslöser 188
 - Docosanol bei 190
 - Hausmittel gegen 194
 - Herpespflaster 192
 - HS-Virus 1 und 187
 - Lysin bei 193 f.
 - Melisse bei 190 f.
 - Penciclovir bei 189
 - Schutz vor Viren 195
 - Zink bei 191 f.
- Hjak, Göran 210
- Homöopathie 52, 54 ff.
 - Pflanzenmedizin und 55
 - Placeboeffekt und 56
 - Potenzen in 54 f.
 - Selbstheilungskräfte und 56
- Husten 90-102
 - Ammoniumchlorid und 64
 - Anisfrüchte gegen 131
 - chemisch-synthetische Expektoranzen bei 91
 - chronischer 100
 - Hustenreiz 98, 102
 - Hustenstiller 98
 - produktiver 90 f.
 - Reizhusten 90
 - Schleimlöser und 91
- Hustenmittel 92
- Hustenmittel, pflanzliche 92 ff.
 - Efeu 94
 - Eibisch 94 f.
 - Eukalyptus 95
 - Fenchel 96
 - Primelwurzel 96
 - Spitzwegerich 96 f.
 - Thymian 97
- Iberogast 134 f.
- Ibuprofen 20-25, 27 f., 28, 37
- Herz-Kreislauf-Risiko und 28
- Höchstdosis 30
- Schwangerschaft und 27
- Sportverletzungen und 37
- Infekt 76
- Inhalationsgeräte 78
 - Topf-Methode und 78
- Juckreiz, Kortison bei 182
- Kabat-Zinn, Jon 216
- Kapsel-Nick-Trick 31
- Keuchhusten 101
- Kniearthrose 41
 - Chondroitinsulfat und 41
 - Glucosamin und 41
 - Paracetamol bei 41
- Kopfschmerz 22, 25, 32-36
 - medikamenteninduzierter 35
 - Pfefferminzöl bei 34
- Kopfschmerzambulanz 36
- Kortison 183 f.
 - Gewichtszunahme und 183
 - Glukokortikoide und 183 f.
 - Hydrokortison und 184
 - Infektionen und 183
 - Mondgesicht und 183
 - Muskelschwäche und 183
 - Osteoporose und 183
- Kytta-Salbe 39
- Laktoseintoleranz 111
- Leukotriene 25
- Magensäure 137
- Magenschmerzen 129
 - Menthol und 132
- MBSR (Mindfulnes based Stress Reduction) 216 f.
- Medizinprodukt 119 f.
 - Heilpflanzen als 119
- Medizinprodukte-Verordnung 120
- Migräne 32, 36
 - Triptane und 34 ff.
- Mittelohrentzündung 67, 75
- Müller, Tilmann 218
- Mundschleimhaut 196 ff.
 - Antimykotika und 198

- ätherische Öle und 197
- Fertiglösung und 198
- Gerbstoffe und 197
- Lokalästhetikum und 197
- Pilzinfektionen und 198
- Schleimstoff-Drogen und 197
- Schleimstoffe und 198

- Nagelpilz 177, 199-204
 - Amorolfin bei 202
 - Antimykotika bei 201
 - Ciclopirox bei 202
 - Fußpilz und 201
 - Harnstoff und 203
- Naproxen 21, 28
 - Höchstdosis 30
- Nasennebenhöhlenentzündung 67, 76, 78, 81-87
 - Gelomyrtol bei 84 ff.
 - Phytotherapie und 83
 - Sinupret bei 85 f.
 - Soledum bei 86 f.
- Nasenspray 66-69
 - Dexpanthenol und 67
 - hypertone Salzwassersprays 68
 - Konservierungsstoffe und 67
 - Wirkdauer 69
- Nebenwirkungen, Risiko für 18
- NSAR (nicht steroidale Antirheumata) 21 f., 27, 38

- Obstipation siehe Verstopfung
- Öle, ätherische 77, 131
 - bei Herpes 191
 - Cineol in 77, 83 f.
 - Mundschleimhaut und 197
- Osmolaxantien 114 f.
 - Lactulose 114 f.
 - Macrogole 114
 - PEG 114 f.

- Paracetamol 21, 27, 29
 - Höchstdosis 30
 - Schwangerschaft und 27
- Parodontitis siehe Zahnfleischentzündung

- Paterok, Beate 218
- Paul-Ehrlich-Institut (PEI) 99
- PECH-Regel 37
- PEG (Polyethylenglykole, chemische) 114 f.
- Pflanzenheilkunde, rationale 53
- Phytotherapie, rationale 53, 57
- Phytotherapie 52 f., 214
- Placebo, Selbstheilungskräfte und 40
- Plastik-Inhalator 77
- PPI (Protonenpumpenhemmer) 141 f.
 - Bruchrisiko und 142
 - Omeprazol 141 f.
 - Osteoporose und 142
 - Pantoprazol 141 f.
- Probiotika 125 f.
 - Darmflora und 125 f.
 - Immunsystem und 125
- Prostaglandine 21, 24 f.

- Refluxkrankheit 136
- Regelschmerzen 30, 47-51
 - Butylscopolamin bei 47
 - Gänsefingerkraut bei 48 ff.
 - Ibuprofen bei 47
 - Naproxen bei 47
 - NSAR bei 47
 - Omega-3-Fettsäuren und 50
 - Paracetamol bei 47
 - Phytotherapie bei 48 f.
 - Selbstmedikation bei 47
- Reizdarm 147 f.
 - Entspannungsverfahren bei 148
 - Hypnose bei 148
 - Probiotika bei 148
 - Selbstmedikation bei 147
 - Verhaltenstherapie bei 148
- Reizmagen 147 f.
 - Selbstmedikation bei 147 f.
- Roemheld-Syndrom, Lavendel und 133
- Rosazea 182
- Rückenschmerzen 37 f.
 - Bewegungsmangel und 38

Anhang

- Diclofenac bei 38
- Ibuprofen bei 38
- NSAR und 37 f.
- pflanzliche Alternativen 39
- verschreibungspflichtige Wirkstoffe und 38

- Schilcher, Heinz 85, 97, 212
- Schlaf 219
 - Apps zum 220
 - Ratgeberbücher zum 218
 - Verhaltensregeln für 217
- Schlafdefizit 218
- Schlafmangel, Immunsystem und 209
- Schlafmittel 208, 210, 217, 220
 - chemische 211
 - Diphenhydramin 221
 - Doxylamin 221
 - Missbrauch von 209
 - rezeptfreie 221
- Schlafprobleme 206-221
 - Baldrian bei 211 f.
 - Entspannungsverfahren bei 215
 - Hopfen bei 213 f.
 - Lavendel bei 212 f.
 - MBSR bei 216
 - Passionsblume bei 214
- Schlafseminar 219
- Schlafstörungen 209 f.
- Schmerz 20-57
- Schmerzmittel 20 ff., 25
 - Dauerkopfschmerz und 25
 - Magen und 24
 - Magen-Darm-Blutungen und 24
 - rezeptfreie 23, 25
 - Umgang mit 24
- Schmerztabletten, Nebenwirkungen von 29
- Schnupfen 77 f.
 - ätherische Öle und 77
 - Inhalieren bei 77
- Schulmedizin 53, 56
- Schürfwunden 180
- Selbstmedikation 120

- Sinusitis siehe Nasennebenhöhlenentzündung
- Sodbrennen 136-146
 - Alginat bei 139 f.
 - Antazida bei 138 f.
 - Ernährungsumstellung und 145
 - H2-Antihistaminika bei 140 f.
 - Leinsamen und 146
 - Magen-Darm-Probleme und 146
 - Magensäure und 145
 - Medikamente und 144
 - Natron bei 137 f.
 - Ösophagus-Sphinkter-Muskel und 137
 - PPI bei 141 f.
 - Schichtgitterantazida bei 138 f.
 - Schleimstoffe und 146
 - Speiseröhrenentzündung und 136
 - Übergewicht und 144
- Sonnenbrand 185 ff.
 - After-Sun-Lotion bei 185
 - Hydrokortison bei 186
 - Kortison bei 182, 186
 - Quark, Joghurt bei 186
 - Schwarztee bei 186
- Spannungskopfschmerz 32 f.
 - Mittel gegen 33
- Sportverletzungen 37-46
- Sprunggelenksverletzungen, Diclofenac bei 39
- Steiner, Rudolf 52
- Stressreduktion, achtsamkeitsbasierte siehe MBSR
- Stuhlfrequenz 109, 114
- Stuhlvolumen 110, 115, 127
 - Ballststoffe und 110

- Tabletten-Flaschen-Trick 32
- Thromboxan 24
- Thürmann, Petra 104
- Triptane 34 ff.
 - Almotriptan 36
 - Naratriptan 35
 - Nebenwirkungen 35
 - Serotonin-Rezeptoren und 35

- Unruhe 208-221
- Entspannungsverfahren bei 215
 - Hopfen bei 214
 - Lavendel bei 213
 - Melisse bei 214
 - Passionsblume bei 214 f.
- Unterleibsschmerzen, Entschäumer und 133
- Verdauung 110, 115
- Flüssigkeitsversorgung und 110
 - Milchsäure und 115
 - Milchzucker und 110
 - Pfefferminze und 132
- Verdauungsbeschwerden 133 ff.
- ätherische Öle und 133
 - Iberogast bei 134 f.
 - Wärmflasche bei 136
- Verdauungstrakt 108
- Verstopfung 108-120
- Betablocker und 111
 - chronische 109, 111, 115
 - Diagnose 109
 - Flohsamen bei 128
 - Lactobazillus und 148
 - Laktose und 111
 - rezeptpflichtige Schmerzmittel und 111
- Waren, apothekenübliche 63
- Wundschmerz 30
- Xerosis cutis siehe Haut, trockene
- Zahnfleischentzündung 196
- Zahnschmerzen 22
- Zulley, Jürgen 219
- Zystitis siehe Blasenentzündung