



the
POWER™



Secret
the
POWER™

Rhonda Byrne

MensSana 
BEI KNAUR

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2010 unter dem Titel "The Power" bei Atria Books. A Division of Simon & Schuster, Inc., New York

Buchgestaltung nach der Originalausgabe von Making Good LLC und Gozer Media P/L (Australia), Original-Illustrationen von Nic George für Making Good LLC

Die Folie des Schutzumschlags sowie die Einschweißfolie sind PE-Folien und biologisch abbaubar.
Dieses Buch wurde auf chlor- und säurefreiem Papier gedruckt.

Besuchen Sie uns im Internet: www.droemer-knaur.de
Alle Titel aus dem Bereich MensSana finden Sie im Internet unter www.knaur-mens-sana.de

Die in diesem Buch enthaltenen Informationen sollen der Aufklärung dienen und ersetzen keine medizinische Diagnose, ärztliche Verordnung oder Behandlung. Sie ersetzen auch nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker. Der Inhalt des Buches ist allenfalls gedacht als Begleitung und Ergänzung zu einem vernünftigen und verantwortungsvollen Gesundheitsprogramm. Autorin und Verlag können für unsachgemäßen Gebrauch keine Haftung übernehmen.

Deutsche Erstausgabe
Copyright © 2010 by Making Good LLC. THE POWER and The Power logo are trademarks of Making Good LLC. THE SECRET and The Secret logo are registered trademarks of TS Production LLC, through TS Ltd., Luxembourg Branch.

www.theseecret.tv

Copyright © 2010 der deutschsprachigen Ausgabe Knaur Verlag. Ein Unternehmen der Droemerschens Verlagsanstalt Th. Knaur Nachf. GmbH & Co. KG, München
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise – nur mit Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.
Aus dem Englischen von Olivia Baerend und Katrin Ingrisch
Redaktion: Ralf Lay
Herstellung: Karin Kristen
Satz: Daniela Schulz, Stockdorf
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
Printed in Germany
ISBN 978-3-426-65687-7

*“Dies ist der Ursprung aller wunderbaren Dinge,
die in der Welt sind.”*

Smaragdtafel (CA. 3 000 V. CHR.)

Ihnen gewidmet



Inhalt

VORWORT	ix
DANKSAGUNG	xiii
EINLEITUNG	1
WAS IST DIE KRAFT?	5
DIE KRAFT DER GEFÜHLE	29
GEFÜHLSFREQUENZEN	47
DIE KRAFT UND DAS ERSCHAFFEN	65
FÜHLEN IST ERSCHAFFEN	89
DAS LEBEN RICHTET SICH NACH IHNEN ...	109
SCHLÜSSEL ZUR KRAFT	131
DIE KRAFT UND DAS GELD	167
DIE KRAFT UND BEZIEHUNGEN	193
DIE KRAFT UND DIE GESUNDHEIT	221
DIE KRAFT UND SIE SELBST	249
DIE KRAFT UND DAS LEBEN	271



Vorwort

Den 9. September 2004 werde ich nie vergessen. Als ich aufwachte, schien es ein Morgen wie jeder andere zu sein, aber es sollte der wichtigste Tag meines Lebens werden.

Wie viele andere Menschen hatte ich bis zu diesem Zeitpunkt hart gearbeitet und gekämpft, um über die Runden zu kommen, und vielerlei Schwierigkeiten und Hindernisse bewältigt, so gut es eben ging. Aber 2004 war ein besonders schwieriges Jahr für mich, und die problematischen Umstände zwangen mich an diesem 9. September buchstäblich in die Knie. Es kam mir so vor, als steckte ich mit all meinen Beziehungen, meiner Gesundheit, Karriere und meinen finanziellen Mitteln in einer verfahrenen Situation fest. Ich wusste einfach nicht, wie ich aus den Schwierigkeiten herauskommen sollte, die sich immer mehr häuften. Und dann geschah es!

Meine Tochter gab mir ein hundert Jahre altes Buch*, und innerhalb der neunzig Minuten, in denen ich es verschlang,

* Wallace Wattles, *The Science of Getting Rich*. Dieses Buch können Sie kostenlos auf der Seite zu *The Secret* herunterladen: www.theseecret.tv.

veränderte sich mein ganzes Leben. Ich verstand plötzlich, wie das, was sich in meinem Leben ereignet hatte, geschehen konnte, und ich wusste mit einem Mal, was ich zu tun hatte, wenn ich die Umstände so verändern wollte, dass sie meinen Vorstellungen entsprächen. Ich hatte ein Geheimnis entdeckt, ein über Jahrhunderte hinweg überliefertes Geheimnis, von dem aber nur sehr wenige Menschen je Kenntnis gehabt hatten.

Von diesem Moment an war die Welt, wie ich sie sah, nicht mehr dieselbe. Alle meine Überzeugungen, wie das Leben funktioniert, stellten sich mit einem Mal als das genaue *Gegenteil* von dem heraus, wie es wirklich ist. Ich hatte jahrzehntelang in dem Glauben gelebt, dass uns die Dinge im Leben einfach passieren. Jetzt aber begriff ich die unglaubliche Wahrheit.

Ich begriff ebenso, dass die allermeisten Menschen dieses Geheimnis nicht kannten, und so machte ich mich daran, es mit der Welt zu teilen. Allen erdenklichen Hindernissen zum Trotz schuf ich den Film *The Secret – Das Geheimnis*, den ich 2006 herausbrachte. Im selben Jahr schrieb ich auch das Buch *The Secret – Das Geheimnis*, das es mir ermöglichte, noch mehr von dem weiterzugeben, was ich entdeckt hatte.

Als *The Secret* erschienen war, verbreitete es sich mit Lichtgeschwindigkeit und wurde von einem Menschen zum anderen rund um den Planeten weitergereicht. Heute haben zig Millionen Menschen in jedem Land der Welt aufgrund dieses Wissens ihr Leben auf die unglaublichste Weise verändert.

Als die Leute erfuhren, wie sie ihr Leben mit *The Secret* verändern konnten, berichteten sie mir Tausende erstaunlicher Geschichten, und ich bekam einen tieferen Einblick in die Zusammenhänge, warum man sich im Leben mit so viel Schwierigkeiten konfrontiert sieht. Und mit diesen Erkenntnissen kam das Wissen über *The Power* – die Kraft. Ein Wissen, das das Leben augenblicklich verwandeln kann.

The Secret enthüllte das Gesetz der Anziehung – das mächtigste Gesetz, das unser Leben bestimmt. *The Power* enthält die Essenz dessen, was ich gelernt habe, seit *The Secret* 2006 veröffentlicht wurde. Bei der Lektüre dieses Buches werden Sie schließlich verstehen, dass nur eines nötig ist, um Ihre Beziehungen, Geldangelegenheiten, Gesundheit, Glück, Karriere und Ihr ganzes Leben zu verändern.

Sie müssen *The Secret* nicht gelesen haben, um mit *The Power* Ihr Leben zu verändern. Denn alles, was Sie wissen müssen, steht in *The Power*. Sollten Sie *The Secret* gelesen haben, dann wird das vorliegende Buch Ihr Wissen noch um ein Vielfaches bereichern.

Es gibt so viel, was Sie wissen müssen. Es gibt so viel, was Sie verstehen müssen, über sich selbst und über Ihr Leben. Und all diese Dinge sind gut. Genau genommen nicht nur gut, sondern sogar phänomenal!





Danksagung

Mein tiefster Dank gilt den größten Menschen der Geschichte, die ihr Leben aufs Spiel gesetzt haben, um zu gewährleisten, dass Wissen und Wahrheit des Lebens für zukünftige Generationen erhalten bleiben.

Für das Entstehen des Buches *The Power* möchte ich den folgenden Menschen für ihre unschätzbare Hilfe danken: Skye Byrne für ihre phänomenale Bearbeitung des Textes und, zusammen mit Jan Child, für ihre Beratung, Ermutigung, ihr Fachwissen und ihren unschätzbaren Einsatz; Josh Gold für seine penible wissenschaftliche und historische Recherche; Shamus Hoare von Gozer Media und Nic George für die Gestaltung des Buches; und Nic George für die Bebilderung und Grafik und seine Hingabe bei der Arbeit, solch ein kraftvolles und wunderschönes Buch zu schaffen, das das Leben eines jeden Menschen berühren wird, der es in der Hand hält.

Mein tiefster Dank an meine Verleger bei Simon & Schuster: Carolyn Reidy und Judith Curr für ihr Vertrauen und ihre Bereitschaft, ihren Geist und ihr Herz für neue Wege

zu öffnen, damit wir zusammen Milliarden Menschen Freude bringen können; meiner Lektorin Leslie Meredith, die den Textbearbeitungsprozess zu einer wahren Freude machte; den Redakteuren Peg Haller, Kimberly Goldstein und Isolde Sauer; und dem übrigen Team bei Simon & Schuster – Dennis Eulau, Lisa Keim, Eileen Ahearn, Darlene DeLillo, Twisne Fan, Kitt Reckord und Donna Loffredo – für ihre unermüdliche und anhaltende Arbeit.

Meine Liebe und mein Dank an meine Arbeitskollegen und lieben Freunde, die das *Secret*-Team bilden, für den Mut, ihren Geist für alle Möglichkeiten zu öffnen und jede Herausforderung zu meistern, damit wir Freude in die Welt bringen können: Paul Harrington, Jan Child, Donald Zyck, Andrea Keir, Glenda Bell, Mark O'Connor, Damian Corbo, Daniel Kerr, Tim Patterson, Hayley Byrne, Cameron Boyle, Kim Vernon, Chye Lee, Lori Sharapov, Skye Byrne, Josh Gold, Nic George, Laura Jensen und Peter Byrne.

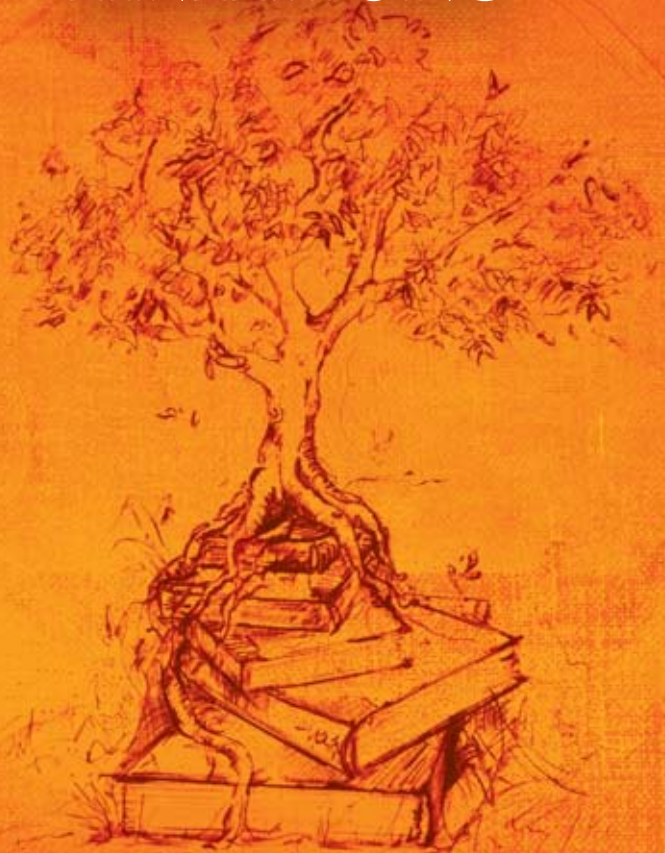
Meinen Dank an die Anwälte Michael Gardiner und Susan Seah von Gardiner Seah; meinen tiefsten Dank an die Anwälte Brad Brian und Luis Li bei Munger Tolles für ihre Beratung und Fachkompetenz, dafür, dass sie ein lebendes Beispiel von Integrität und Wahrhaftigkeit sind, und dafür, dass sie Positivität in mein Leben gebracht haben.

An meine liebsten Freunde, die mich fortwährend zur Größe inspirieren: Elaine Bate, Bridget Murphy, Paul Suding, Mark Weaver, Fred Nalder, Dani Hahn, Bobby Webb,

James Sinclair, George Vernon, Carmen Vasquez, Helmer Largaespada und nicht zuletzt Angel Martin Velayos, dessen spirituelles Licht und dessen Vertrauen dazu beitragen, dass ich mich auf neue Ebenen aufschwingen kann, um mir meinen Traum zu erfüllen und Milliarden Menschen Freude zu bringen.

An meine Töchter Hayley und Skye, die meine größten Lehrerinnen sind und die jeden einzelnen Tag meines Lebens durch ihre Gegenwart erhellen, und an meine Schwestern Pauline, Glenda, Jan und Kaye für ihre nie enden wollende Liebe und Unterstützung durch alle guten und schlechten Zeiten hindurch. Der plötzliche Tod und Verlust unseres Vaters im Jahr 2004 führte mich zur Entdeckung von *The Secret*; während der Manuskripterstellung von *The Power* starb unsere Mutter – unsere beste Freundin – und hinterließ uns als Vermächtnis, ohne sie weiterzumachen, die bestmöglichen Menschen zu sein und bedingungslos zu lieben, um die Welt zu verändern. Aus tiefstem Herzen danke ich dir, Mum, für alles.

EINLEITUNG





Sie haben ein *wunderbares* Leben verdient!

Sie sind dazu bestimmt, alles zu bekommen, was Sie sich wünschen und erträumen. Sie haben es verdient, dass Ihre Arbeit Sie mit Freude erfüllt, und Sie haben es verdient, alles zu erreichen und zu vollbringen, was Ihnen am Herzen liegt. Sie haben glückliche Beziehungen zur Familie und zu Freunden verdient. Sie haben es verdient, all das Geld zur Verfügung zu haben, damit Sie ein erfülltes und wunderbares Leben führen können. Sie haben es verdient, Ihre Träume zu leben – und zwar alle! Wenn Sie Reisen unternehmen möchten, dann soll es auch so sein. Wenn Sie ein Unternehmen gründen möchten, dann sind Sie dazu bestimmt. Wenn Sie gern tanzen lernen möchten oder segeln oder Italienisch, dann soll auch das so sein. Wenn Sie gern Musiker, Wissenschaftler, Unternehmer, Erfinder, Künstler, Mutter oder Vater sein möchten – oder was immer Sie liebend gerne wären –, dann haben Sie es *verdient!*

Wenn Sie morgens aufwachen, sollten Sie voller Begeisterung sein, weil Sie *wissen*, dass der Tag wunderbare Dinge für Sie bereithält. Sie haben es verdient, gut gelaunt und voller Freude zu sein. Sie haben es verdient, sich stark

und sicher zu fühlen. Sie haben es verdient, sich wohl zu fühlen und zu wissen, dass Sie ein wertvoller Mensch sind. Natürlich wird es in Ihrem Leben Herausforderungen geben, denn auch das haben Sie verdient, weil Sie daran wachsen können. Aber Sie haben es ebenso verdient zu wissen, wie Sie Probleme und Schwierigkeiten bewältigen können. Sie haben es verdient, erfolgreich zu sein! Sie haben es verdient, glücklich zu sein! Sie haben es verdient, ein *wunderbares* Leben zu führen!

Sie sind nicht geboren, um zu kämpfen. Sie sind nicht geboren, um ein Leben zu führen, das nur ab und zu ein paar Glücksmomente für Sie bereithält. Sie sind nicht dazu geboren, sich fünf Tage die Woche mit Ihrer Arbeit zu quälen, um sich mit ein paar flüchtigen Augenblicken der Freude am Wochenende zufriedenzugeben. Sie sind nicht geboren, um auf Sparflamme zu leben und sich am Ende des Tages erschöpft zu fühlen. Sie sind nicht geboren, um sich Sorgen zu machen oder Angst zu haben. Sie sind nicht geboren, um zu leiden. Worauf käme es wirklich an in Ihrem Leben? Sie sind dazu bestimmt, das Leben in seiner Fülle auszuschöpfen und alles zu haben, was Sie sich wünschen. Gleichzeitig dazu, voller Freude, Gesundheit, Vitalität, Begeisterung und Liebe zu sein – denn das macht ein wunderbares Leben aus!

Das Leben Ihrer Träume – alles, was Sie gern sein, tun und haben würden – war Ihnen schon immer näher, als es Ihnen bewusst war, denn die Kraft für *alles*, was Sie sich wünschen, liegt in Ihnen!

“Es gibt eine übergeordnete Macht und eine ordnende Kraft, die das endlose Universum durchdringt und beherrscht. Sie sind Teil dieser Kraft.”

Prentice Mulford (1834–1891)

AUTOR DER NEUGEISTBEWEGUNG

In diesem Buch möchte ich Ihnen den Weg zu einem phantastischen Leben aufzeigen. Sie werden etwas Unglaubliches über sich selbst, Ihr Leben und das Universum erfahren. Es ist so viel einfacher, als Sie denken, und je mehr Sie verstehen lernen, wie es funktioniert und welche Kraft Ihnen selbst innewohnt, desto mehr werden Sie die Magie des Lebens in ganzer Fülle erfahren – und dann haben Sie ein wunderbares Leben!

Lassen Sie die Magie Ihres Lebens jetzt beginnen.

