

Mama & Papa erzählen über dich

Dein Erinnerungsbuch



ELMA VAN VLIET

Inhalt

Bevor ich geboren wurde	8
Ich bin auf der Welt!	16
Die erste Woche meines Lebens	28
Mein erstes Lebensjahr	36
Mein zweites Lebensjahr	48
Mein drittes Lebensjahr	60
Mein viertes Lebensjahr	72
Mein fünftes Lebensjahr	84
Mein sechstes Lebensjahr	94
Mein siebtes Lebensjahr	104
Mein achttes Lebensjahr	114
Mein neuntes Lebensjahr	124
Mein zehntes Lebensjahr	134
Mein elftes Lebensjahr	144
Mein zwölftes Lebensjahr	154
Meine Teenagerzeit	166
Träume und Wünsche	172



*Für das Kind, das dieses Erinnerungsalbum
von seinen Eltern zurückbekommt:*

Ich wünsche dir viel Vergnügen bei der
Lektüre deiner Kindheitsgeschichten. Ich hoffe,
dass du dabei an viele schöne Momente zurückdenkst
und dass durch dieses Buch Gespräche über die Zeit,
als du klein warst, angeregt werden.

Liebe Eltern,

als Mutter weiß ich, dass man nie aufhören kann, über sein eigenes Kind zu sprechen. In den ersten Wochen, Monaten und Jahren passiert so viel in solch einem jungen Leben, dass die Zeit nur so vorbeizufiegen scheint. Und wenn euch euer Kind später fragt: »Mama oder Papa, erzählt mal über die Zeit, als ich klein war!«, ist es oft schwierig, sich genau zu erinnern, wie oder wo etwas passiert ist und wie man sich damals gefühlt hat.

Darum habe ich beschlossen, dieses Erinnerungsalbum zusammenzustellen, in dem ihr als Eltern Jahr für Jahr die schönsten Geschichten eures Kindes aufschreiben könnt. Ein Buch, in dem neben einfachen Fakten auch Raum ist für eure Gefühle und Gedanken.

Ich habe das Buch nach der ersten Lebenswoche so aufgebaut, dass ihr jedes Jahr, kurz vor dem Geburtstag eures Kindes, die wichtigsten Erinnerungen an das vergangene Jahr festhalten könnt.

Normalerweise muss man Bücher nicht weiterreichen. Dieses Buch bildet jedoch eine Ausnahme. Es ist dafür gedacht, um es später an euer Kind weiterzugeben.

Wann der Zeitpunkt dafür gekommen ist, das entscheidet alleine ihr.
Es ist und bleibt natürlich euer Buch.

Ich wünsche euch viel Vergnügen beim Schreiben und hoffe, dass dieses Buch Anlass für schöne Gespräche sein wird, wenn euer Kind es später ausgefüllt von euch erhält.



*Alles Liebe,
Elma van Vliet*



Bevor ich
geboren
wurde



*Platz für ein Foto von Mama,
als sie schwanger war*

Gab es einen besonderen Moment, in dem euch bewusst wurde, dass ihr ein Kind haben möchtet?

An welchem Tag wusstest du, dass du schwanger bist? Habt ihr es gemeinsam erfahren? Wie habt ihr euch in dem Moment gefühlt?

♀ _____



Wem habt ihr diese Neuigkeit als Erstes erzählt?
Wie habt ihr das gemacht?

Habt ihr viel darüber gesprochen, wie ihr mich großziehen wolltet?
Welche Dinge findet ihr wichtig?

Hat sich euer Leben sehr verändert während der Schwangerschaft?
Falls ja, auf welche Weise?



Was war der schönste Moment während der Schwangerschaft?





Wie hast du die Schwangerschaft und alles drum herum erlebt?



Für welchen Tag wurde meine Geburt berechnet?



Wolltet ihr vor der Geburt wissen, ob ich ein Junge oder ein Mädchen werde? Falls ihr es gewusst habt, habt ihr es auch anderen erzählt?

Was war das Allererste, das ihr für mich gekauft habt?
Wann habt ihr mit dem Einrichten angefangen?

Wann bist du in Mutterschutz gegangen?
Was hast du in der Zeit am meisten genossen?

♀



Platz für Fotos ...





Ich bin auf
der Welt

*Platz für das
erste Foto von mir*

*Platz für meine Geburtskarte
oder Geburtsanzeige*

So habt ihr mich genannt:

Warum habt ihr diesen Namen für mich gewählt?

Fiel euch die Wahl schwer?

Wie hätte ich geheißen, wenn ich ein Junge / Mädchen geworden wäre?



Mein Geburtsdatum:

Meine Geburtszeit:

Mein Geburtsgewicht:

Meine Körperlänge:

Hier wohnen wir:

Wie ist meine Geburt verlaufen?

Wurde ich zu Hause oder im Krankenhaus geboren?

